

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад осень 2025
09.02.26 - 06.03.26

1 неделя

Заведующая

Новикова А С

"Утверждаю"



Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		39.96	ЗАВТРАК		36.49	ЗАВТРАК		40.08	ЗАВТРАК		43.25	ЗАВТРАК		37.29
Сул молочный с макаронными изделиями	200	14.6	Каша ячневая молочная	170/4	14.73	Каша пшеничная молочная	170/4	14.72	Каша геркулесовая	170/4	15.24	Каша манная молочная	170/4	15.05
Чай с молоком	180	9.32	Кофейный напиток с молоком	180	11.97	Чай с молоком	180	9.32	Кофейный напиток с молоком	180	11.97	Какао с молоком	180	12.45
Батон с маслом с сыром	40/6/9	16.04	Батон с маслом	40/6	9.79	Батон с маслом с сыром	40/6/9	16.04	Батон с маслом с сыром	40/6/9	16.04	Батон с маслом	40/6	9.79
10 ЧАСОВ		17.92	10 ЧАСОВ		10.62	10 ЧАСОВ		24.78	10 ЧАСОВ		28.75	10 ЧАСОВ		19.73
Снежинка	180	16.2	Сок сад	200	8.9	Кефир	180	13.95	Снежинка	180	16.2	Сок сад	200	8.9
Печенье	13	1.72	Печенье	13	1.72	Яблоко	130	10.83	Печенье	13	1.72	Яблоко	130	10.83
ОБЕД		53.15	ОБЕД		74.24	ОБЕД		57.7	ОБЕД		73.8	ОБЕД		65.81
Салат из белочек капусты с морковью	60	3.23	Салат из свеклы	60	2.43	Салат картофельный с зелеными горошком	60	7.39	Салат из моркови	60	2.78	Салат пикантный	60	10.06
Рассольник ленинградский со сметаной	200	8.21	Консервированной котлета из свинины	200	20.75	Сул полевой со сметаной	200	6.33	Сли с капустой и картофелем и сметаной	200	7.91	Сул-лапша домашняя	250	5.62
Плов со свинины	200	35.53	Сложный гарнир	80	32.12	Бигус со свининой	200	37.8	Картофельное пюре	130	10.69	Рагу из овощей	130	9.55
Компот из смеси сухофруктов	180	3.18	Компот из свежих яблок	130	13.19	Компот из смеси сухофруктов	180	3.18	Рыба тушеная в томате с овощами обед	120	46.24	Компот из свежих яблок	180	2.75
Хлеб ржаной	50	3	Хлеб ржаной	50	3	Хлеб ржаной	50	3	Компот из смеси сухофруктов	180	3.18	Хлеб ржаной	50	3
ПОЛДНИК		56.86	ПОЛДНИК		23.78	ПОЛДНИК		20.83	ПОЛДНИК		14.37	ПОЛДНИК		21.73
Филе минтая запеченное в омлете	110	51.65	Лакомка из творога	150/20	20.54	Булочка Домашняя	80	16.4	Ватрушка с творогом	100	13.69	Пицца детская	70	18.89
Чай с лимоном	180	2.65	Чай с сахаром	180	0.68	Кисель из повидла	180	4.43	Чай с сахаром	180	0.68	Напиток "лимонный"	180	2.84
Хлеб пшеничный	40	2.56	Хлеб пшеничный	40	2.56									
Примерная стоимость дня		167.89	Примерная стоимость дня		145.13	Примерная стоимость дня		143.39	Примерная стоимость дня		160.17	Примерная стоимость дня		144.56

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад осень 2025
09.02.26 - 06.03.26

2 неделя

Заведующая

Новикова А С

"Утверждено"



Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК Каша речневая молочная	170/4	46.39	ЗАВТРАК Каша кукурузная молочная	170/4	39.75	ЗАВТРАК Каша гречневая рассыпчатая	170/4	30.85	ЗАВТРАК Каша пшеница молочная	200/5	33.41	ЗАВТРАК Каша "Пюжжа"	170/4	46.89
Ябло вареное	1	9.9	Какао	180	12.45	на молоке	180	0.66	Чай с молоком	180	9.32	Ябло вареное	1	9.9
Кофейный напиток с молоком	180	11.97	Батон с маслом с сыром	40/6/9	16.04	Чай с сахаром	40/6/9	16.04	Батон с маслом	40/6	9.79	Кофейный напиток с молоком	180	11.97
Батон с маслом	40/6	9.79				Батон с маслом с сыром	40/6/9	16.04				Батон с маслом	40/6	9.79
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
Сок сад	200	8.9	Снежника	180	16.2	Кефир	180	13.95	Печенье	13	1.72	Печенье	13	1.72
			Яблоко	130	10.83	Яблоко	114	10.83	Сок сад	200	8.9	Сок сад	200	8.9
			Печенье	25	3.3				Яблоко	114	10.83	Яблоко	114	10.83
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Салат из свежлы	60	2.43	Салат из моркови	60	2.78	Салат из кашеной капусты с	60	8.1	Салат из моркови	60	2.78	Винегрет	60	5.92
Борщ со сметаной	200	9.25	Суп из овощей со сметаной	250	14.43	яблоком	200	9.45	Щи с капустой и картофелем и	200	7.91	Суп картофельный с рыбой	200	20.75
Каша гречневая рассыпчатая	130	5.83	Печень говяжья по строгановски	90	45.89	Свекольник со сметаной	200	39.13	сметаной	130	6.4	консервированной	150	14.3
Гуляш из свинины	80	27.63	Макаронные изделия отварные	130	6.85	Азу по-татарски со свининой	200	3.18	Рис отварной*	120	46.24	Капуста тушеная	80	34.83
Компот из свежих яблок	180	2.75	Компот из смеси сухофруктов	180	3.18	Компот из смеси сухофруктов	180	3.18	Рыба тушеная в томате с	180	4.43	Биточки из куринных грудок	180	2.75
Хлеб ржаной	50	3	Хлеб ржаной	50	3	Хлеб ржаной	50	3	овощами обед	180	2.75	Компот из свежих яблок	180	2.75
									Компот из свежих яблок	50	3	Хлеб ржаной	50	3
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Запеканка из творога	150	19.54	Булочка Домашняя	80	16.4	Пудинг из печени с рисом	70	31.5	Омлет натуральный	150	29.88	Пирожок с яблоком	70	7.09
Чай с молоком	180	9.32	Кисель из повидла	180	4.43	Напиток "Лимонный"	180	2.84	Салат из зеленого горошка	60	13.31	Чай с молоком	180	9.32
Хлеб пшеничный	40	2.56				Хлеб пшеничный	40	2.56	Кисель из повидла	180	4.43			
									Хлеб пшеничный	40	2.56			
Примерная стоимость дня		137.6	Примерная стоимость дня		167.04	Примерная стоимость дня		155.39	Примерная стоимость дня		163.29	Примерная стоимость дня		166.3

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад осень 2025
09.02.26 - 06.03.26

3 недели

Заведующая Новикова А С

"Утверждаю"



Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК Каша манная молочная	170/4	15.05	ЗАВТРАК Сул молочный с макаронными изделиями	200	12.87	ЗАВТРАК Каша пшеничная молочная	200/5	14.07	ЗАВТРАК Каша геркулесовая	200	9.45	ЗАВТРАК Каша кукурузная молочная	170/4	15.24
Рйдо вареное	1	9.9	Рйдо вареное	180	11.97	Рйдо вареное	1	9.9	Каша с сахаром	180	0.68	Чай с лимоном	40/6	9.79
Чай с молоком	180	9.32	Кофейный напиток с молоком	40/6	9.79	Чай с сахаром	40/6/9	16.04	Батон с маслом с сыром	40/6/9	16.04	Батон с маслом с сыром	40/6/9	16.04
Батон с маслом с сыром	40/6/9	16.04	Батон с маслом	200	8.9	Батон с маслом с сыром	200	8.9	Снежника	180	16.2	Рйдо вареное	200	8.9
10 ЧАСОВ		26.5	10 ЧАСОВ		10.62	10 ЧАСОВ		27.03	10 ЧАСОВ		10.62	10 ЧАСОВ		26.5
Кефир	180	13.95	Сок сад	200	8.9	Снежника	180	16.2	Сок сад	200	8.9	Кефир	180	13.95
Печенье	13	1.72	Печенье	13	1.72	Рйоло	130	10.83	Печенье	13	1.72	Рйоло	130	10.83
Рйоло	114	10.83												
ОБЕД		79.07	ОБЕД		51.21	ОБЕД		73.28	ОБЕД		51.31	ОБЕД		80.15
Салат из квашеной капусты с рйолом	60	8.1	Салат из белокочанной капусты с рйолоками	60	4.92	Салат из зеленого горошка	60	13.31	Салат из белокоч капусты с морковью	60	3.23	Салат мясной	60	22.11
Рассольник ленинградский со сметаной	200	8.21	Борщ Сибирский	200	7.08	Сметаной	200	9.45	Суп гороховый	200	6.8	Борщ со сметаной	200	11.04
Печень говяжья по строгановски	90	45.89	Гуляш из свинины	80	27.63	Макаронные изделия отварные	130	6.85	Суп со свинины	200	35.53	Гуляш из свинины	200	13.19
Картофельное пюре	130	10.69	Каша гречневая рассыпчатая	130	5.83	Биточки из куриных грудок	80	37.49	Плов со свинины	180	3.18	Сложный гарнир	130	13.19
Хлеб ржаной	50	3	Компот из свежих рйолок	180	2.75	Хлеб ржаной	50	3	Компот из свежих рйолок	180	2.75	Хлеб ржаной	50	3
Компот из смеси сухофруктов	180	3.18												
ПОЛДНИК		19.57	ПОЛДНИК		30.58	ПОЛДНИК		39.65	ПОЛДНИК		18.12	ПОЛДНИК		19.24
Пицца детская	70	18.89	Запеканка из творога	150	19.54	Картоф запеканка с мясом	150	34.44	Ватрушка с творогом	100	13.69	Напиток "лимонный"	180	2.84
Чай с сахаром	180	0.68	Молоко стученное	20	5.83	(свинина)	40	2.56	Кисель из повидла	180	4.43	Булочка Домашняя	80	16.4
			Чай с лимоном	180	2.65	Чай с лимоном	180	2.65						
			Хлеб пшеничный	40	2.56	Хлеб пшеничный	40	2.56						
Примерная стоимость дня		175.45	Примерная стоимость дня		127.04	Примерная стоимость дня		180.65	Примерная стоимость дня		117.05	Примерная стоимость дня		172.51

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад осень 2025
09.02.26 - 06.03.26

4 недели

Заведующий

Новикова А С

"Утверждаю"



Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК Каша рнчевая молочная	170/4	14.73	ЗАВТРАК Сул молочный с макаронными	200	14.6	ЗАВТРАК Каша пшеничная молочная	170/4	14.72	ЗАВТРАК Каша пшеничная молочная	170/4	14.72	ЗАВТРАК Каша геркулесовая	170/4	15.24
Яйцо вареное	1	9.9	изделиями			Кофейный напиток с молоком	180	11.97	Какао	200/5	14.3	Яйцо вареное	1	9.9
Какао	180	12.45	Кофейный напиток с молоком	180	11.97	Батон с маслом с сыром	40/6/9	16.04	Батон с маслом	40/6	9.79	Батон с маслом с сыром	40/6/9	16.04
Батон с маслом с сыром	40/6/9	16.04	Батон с маслом	40/6	9.79							Чай с молоком	180	9.32
10 ЧАСОВ	21.45	10 ЧАСОВ	24.78	10 ЧАСОВ	21.45	10 ЧАСОВ	21.45	10 ЧАСОВ	17.92	10 ЧАСОВ	17.92	10 ЧАСОВ	10.62	10.62
Сок сад	200	8.9	Кефир	180	13.95	Сок сад	200	8.9	Снежинка	180	16.2	Сок сад	200	8.9
Печенье	13	1.72	Яблоко	130	10.83	Яблоко	130	10.83	Печенье	13	1.72	Печенье	13	1.72
Яблоко	130	10.83				Печенье	13	1.72						
ОБЕД	58.31	ОБЕД	53.38	ОБЕД	80.2	ОБЕД	82.9	ОБЕД	82.9	ОБЕД	82.9	ОБЕД	59.8	59.8
Огурец соленый порционный	60	8	Салат из свеклы	60	2.43	Салат мясной	60	22.11	Салат из белокоч. капусты с морковью	60	3.23	Салат из белокоч. капусты с морковью	60	3.23
Сул полевой со сметаной	200	6.33	Рассольник ленинградский со сметаной	200	8.21	Сул с вермишелью	200	6.82	Сул картофельный с рыбой	200	20.75	Борщ Сибирский морковью	200	7.08
Билус со свиной	200	37.8	Голубцы ленивые со свиной	160	36.99	Картофельное пюре	130	10.69	консервированной	90	45.89	Жаркое по-домашнему с куриной грудкой	150	43.74
Комлот из смеси сухофруктов	180	3.18	Комлот из свежих яблок	180	2.75	Биточки из куриных грудок	80	34.83	Печень говяжья по строгановски	130	6.85	Комлот из свежих яблок	180	2.75
Хлеб ржаной	50	3	Хлеб ржаной	50	3	Комлот из свежих яблок	180	2.75	Комлот из смеси сухофруктов	180	3.18	Хлеб ржаной	50	3
						Хлеб ржаной	50	3						
ПОЛДНИК	20.83	ПОЛДНИК	54.89	ПОЛДНИК	16.53	ПОЛДНИК	55.07	ПОЛДНИК	55.07	ПОЛДНИК	55.07	ПОЛДНИК	28.61	28.61
Булочка Домашняя	80	16.4	Филе минтая запеченное в омлете	110	51.65	Ватрушка с творогом	100	13.69	Омлет натуральный	150	29.88	Запеканка из творога	150	19.54
Кисель из повидла	180	4.43	Чай с сахаром	180	0.68	Напиток "Лимонный"	180	2.84	Салат из зеленого горошка	60	13.31	Молоко стученное	20	5.83
			Хлеб пшеничный	40	2.56				Чай с молоком	180	9.32	Чай с сахаром	180	0.68
			Хлеб пшеничный	40	2.56				Хлеб пшеничный	40	2.56	Хлеб пшеничный	40	2.56
Примерная стоимость дня	153.71	Примерная стоимость дня	169.41	Примерная стоимость дня	160.91	Примерная стоимость дня	192.43	Примерная стоимость дня	192.43	Примерная стоимость дня	192.43	Примерная стоимость дня	149.53	149.53